

Arterielle Hypertonie

Leiter: PD Dr. Thilo Burkard

Die Hypertonie ist der wichtigste Risikofaktor für Herz-Kreislauf Erkrankungen und Sterblichkeit weltweit. Weitere führende Risikofaktoren sind der Tabakkonsum sowie die Dyslipidämie. Zur Senkung des kardiovaskulären Risikos ist daher die konsequente Behandlung all dieser Risikofaktoren wichtig. Auf all diesen Feldern konnten wir uns 2023 weiter engagieren.

Besonders erfreulich hinsichtlich Tabakprävention war der Abschluss der gemeinsam mit den KollegInnen der Endokrinologie durchgeführten SKIP Studie zum Nutzen des GLP1 Agonisten Dulaglutid auf Abstinenzraten und Gewichtszunahme im Setting der Rauchstopp Sprechstunde. Hier konnten wir die ersten Daten, sowie verschiedene Subanalysen veröffentlichen. Es zeigte sich, dass Dulaglutid im kurzfristigen Follow-up die Abstinenzrate zwar nicht erhöhen konnte, jedoch einen günstigen Einfluss auf die Gewichtsveränderungen nach Rauchstopp hatte. Die Langzeitdaten werden für 2024 erwartet.

Wie die letzten Jahre bleibt ein besonderer Fokus in Kooperation mit Prof. Maya Weisser und Prof. Niklaus Labhardt sowie weiteren nationalen und lokalen Gesundheitspartnern die Diagnose und Behandlung von nicht übertragbaren Krankheiten und speziell Bluthochdruck in Afrika (Tansania und Lesotho).



Die Analysen und Auswertungen der CoArtha Studie konnten mit einer gewaltigen Anstrengung des ganzen internationalen Studienteams 2023 abgeschlossen werden und die ersten Publikationen sind für 2024 zu erwarten. Hierbei haben wir vor allem mit Hilfe von Frau Dr. V. Nemtsova und Xiaohan Yan die EKG und fokussierten TTE am Universitätsspital Basel zentral ausgewertet.

Aus dem Combacal Projekt hingegen veröffentlichten wir wichtige Daten bzgl. des Einsatzes von «unattended blood pressure measurements» im Setting von epidemiologischen Untersuchungen sowie Prävalenzraten von unbehandelten Risikofaktoren und vor allem Endorganschäden derselben. Weitere spannende Analysen sind für 2024 vorgesehen.

Besonders freuen konnten wir uns darüber, dass PD Annina Vischer in Zusammenarbeit mit den KollegInnen der Inneren Medizin eine neue prospektive Studie zur Häufigkeit und Relevanz von erhöhten Blutdruckwerten während einer Hospitalisation erfolgreich starten konnte und dass wir für eine internationale Phase III Studie zur PCSK-9 Inhibition in der Primärprävention die ersten Patienten einschliessen konnten.

Unser Team

PD Dr. Thilo Burkard
PD Dr. Annina Vischer
PD. Dr. Michael Mayr
Dr. Thenral Socrates
Dr. Andrea Meienberg
Dr. Valeriya Nemtsova

Xiaohan Yan
Christina Blaschke
Danica Poredos
Simone Erne